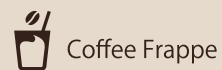


# 20 Drink Recipe



Coffee Frappe



Frappe



Smoothie



**株式会社 ドウシシャ**

<http://www.e-doshisha.com/soluna/quattrochoice>

※商品の仕様は改良のため予告なく変更することがあります。  
 ※レシピの分量は目安です。お好みで調整し、お楽しみください。  
 ※料理画像はすべてイメージです。

..... Quattro Choice **20 Drink Recipe** .....



Coffee Frappe

- 01. コーヒーフラッペ
- 02. カフェモカフラッペ
- 03. メープルカフェフラッペ
- 04. クッキークリームのカフェフラッペ
- 05. ハニーカフェフラッペ



Frappe

- 06. バニラフラッペ
- 07. 抹茶フラッペ
- 08. ココアとバナナのフラッペ
- 09. マンゴーとオレンジのフラッペ
- 10. メロンとブルーベリーのフラッペ



Smoothie

- 11. 桃とヨーグルトのスムージー
- 12. ぶどうとパイナップルのしゃりしゃりスムージー
- 13. 小松菜とフルーツのスムージー
- 14. いちごミルクスムージー
- 15. ヘルシーレッドスムージー
- 16. トマトとオレンジのスムージー
- 17. フルーツとキャロットのスムージー

Alcohol  
menu

- 18. たっぷりフルーツの赤ワインソーダ
- 19. オレンジのカクテル
- 20. ミックスベリーのプローズンカクテル

**QuattroChoiceのご使用にあたり**

※氷は300g以上入れないでください。

※お使いになる環境や材料の分量によって、氷が十分に細くならないことがあります。

※市販のロックアイスをご使用になりますと、氷が十分に細くならないことがあります。

※氷やジュースが細くならなかった時は、ジュース容器を取り外し、中の食材をかき混ぜ再度セットし、Smoothieボタンで調理してください。



## Coffee Frappe



### ..... コーヒーフラッペ .....

#### 材 料 (2人分)

- ・ コーヒー粉(深煎り用) 計量スプーン7杯
- ・ 水 150ml
- ・ 氷(家庭用の角氷) 300g
- ・ ★牛乳 150ml
- ・ ★砂糖 大さじ2
- ・ ミント(飾り用) 適量

#### 作り方

1. コーヒーフィルターにコーヒー粉を入れる
2. 水タンクに水を入れる
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に★の材料を入れる
5. CoffeeFrappeボタンを押す
6. グラスに移し、お好みでミントをのせる



### ..... カフェモカフラッペ .....

#### 材 料 (2人分)

- ・ コーヒー粉(深煎り用) 計量スプーン6杯
- ・ 水 150ml
- ・ 氷(家庭用の角氷) 300g
- ・ ★牛乳 80ml
- ・ ★砂糖 大さじ2
- ・ ★チョコレートシロップ 大さじ3
- ・ チョコレートシロップ (トッピング用) 適量

#### 作り方

1. コーヒーフィルターにコーヒー粉を入れる
2. 水タンクに水を入れる
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に★の材料を入れる
5. CoffeeFrappeボタンを押す
6. グラスに移し、お好みでチョコレートシロップをかける





## …………… クッキーcreamのカフェフラッペ ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ コーヒー粉(深煎り用) 計量スプーン6杯
- ・ 水 150ml
- ・ 氷(家庭用の角氷) 250g
- ・ ★牛乳 80ml
- ・ ★砂糖 大きじ1
- ・ ★バニラアイス 約50g
- ・ クッキーcream 約50g
- ・ クッキーcream (トッピング用) 適量

### 作り方

1. コーヒーフィルターにコーヒー粉を入れる
2. 水タンクに水を入れる
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に★の材料を入れる
5. クッキーcreamを2cm角に割り、ジュース容器に入れる
6. CoffeeFrappeボタンを押す
7. グラスに移し、お好みでクッキーcreamを飾る



## …………… メープルカフェフラッペ ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ コーヒー粉(深煎り用) 計量スプーン6杯
- ・ 水 150ml
- ・ 氷(家庭用の角氷) 300g
- ・ ★牛乳 80ml
- ・ ★砂糖 大きじ2
- ・ ★メープルシロップ 大きじ3
- ・ ホイップcream (トッピング用) 適量

### 作り方

1. コーヒーフィルターにコーヒー粉を入れる
2. 水タンクに水を入れる
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に★の材料を入れる
5. CoffeeFrappeボタンを押す
6. グラスに移し、お好みでホイップcreamをのせる





## ハニーカフェフラッペ

### 材 料 (2人分)

- ・ コーヒー粉(深煎り用) 計量スプーン6杯
- ・ 水 120ml
- ・ 氷(家庭用の角氷) 300g
- ・ ★牛乳 80ml
- ・ ★はちみつ 大きじ2
- ・ はちみつ(トッピング用) 大きじ2

### 作り方

1. コーヒーフィルターにコーヒー粉を入れる
2. 水タンクに水を入れる
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に★の材料を入れる
5. CoffeeFrappeボタンを押す
6. グラスに移し、好みではちみつをのせる



Frappe

## バニラフラッペ

### 材 料 (2人分)

- ・ 氷(家庭用の角氷) 200g
- ・ ★牛乳 250ml
- ・ ★練乳 大きじ2
- ・ ★バニラエッセンス 5滴程度
- ・ ★バニラアイス 約50g
- ・ ホイップクリーム(トッピング用) 適量
- ・ ミント(飾り用) 適量

### 作り方

1. ジュース容器に氷を入れる
2. ジュース容器に★の材料を入れる
3. Frappeボタンを押す
4. グラスに移し、好みでホイップクリーム、ミントをのせる



## 抹茶フラッペ

### 材料 (2人分)

- ・ 氷(家庭用の角氷) 200g
- ・ ★牛乳 250ml
- ・ ★抹茶パウダー 大さじ1.5
- ・ ★砂糖 大さじ2
- ・ ★バニラエッセンス 5滴程度

### 作り方

1. ジュース容器に氷を入れる
2. ジュース容器に★の材料を入れる
3. Frappeボタンを押す
4. グラスに移す



## ココアとバナナのフラッペ

### 材料 (2人分)

- ・ バナナ 1本(100~120g程度)
- ・ 氷(家庭用の角氷) 200g
- ・ ★牛乳 180ml
- ・ ★ココア粉(砂糖なし) 大さじ2
- ・ ★砂糖 大さじ1
- ・ ★チョコレートシロップ 大さじ1
- ・ ココア粉(トッピング用) 適量
- ・ バナナ(トッピング用) 適量

### 作り方

1. バナナの皮をむき2cm角に切る
2. ジュース容器に氷を入れる
3. ジュース容器に1と★の材料を入れる
4. Frappeボタンを押す
5. グラスに移し、お好みでスライスしたバナナとココアパウダーをトッピングする





## …………… マンゴーとオレンジのフラッペ ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ マンゴー(缶詰) 120g
- ・ オレンジ 1/2個(100~120g程度)
- ・ 氷(家庭用の角氷) 200g
- ・ ★水 100ml
- ・ ★ヨーグルト 50ml
- ・ ★はちみつ 適量
- ・ オレンジ(トッピング用) 適量

### 作 り 方

1. オレンジの皮をむき2cm角に切る
2. マンゴーを2cm角に切る
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に1・2と★の材料を入れる
5. Frappeボタンを押す
6. グラスに移し、お好みでオレンジのをせる



## …………… メロンとブルーベリーのフラッペ ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ メロン 150g
- ・ 氷(家庭用の角氷) 150g
- ・ ★牛乳 120ml
- ・ ★ヨーグルト 50g
- ・ ★冷凍ブルーベリー 50g
- ・ ★はちみつ 適量
- ・ メロン(トッピング用) 適量

### 作 り 方

1. メロンは種を取り除き実と皮に切り分ける
2. メロンの実を2cm角に切る
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に2と★の材料を入れる
5. Frappeボタンを押す
6. グラスに移し、お好みでメロンを添える







## Smoothie

### …………… 桃とヨーグルトのスムージー ……………

#### 材 料 (2人分)

- ・ 白桃(缶詰) 250g
- ・ ★ヨーグルト 100g
- ・ ★牛乳 250ml
- ・ ★はちみつ 大さじ1
- ・ ミント(飾り用) 適量

#### 作 り 方

1. 白桃を2cm角に切ってから凍らせておく
2. ジュース容器に1と★の材料を入れる
3. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
4. グラスに移し、お好みでミントをのせる



### …………… ぶどうとパイナップルのしやりしやりスムージー ……………

#### 材 料 (2人分)

- ・ ぶどう (皮ごと食べれる種無しぶどう) 150g
- ・ パイナップル(缶詰) 150g
- ・ ★水 250ml
- ・ ★はちみつ 大さじ1
- ・ ぶどう(トッピング用) 適量

#### 作 り 方

1. ぶどうを房から外し凍らせておく (1個当たりが大きければ半分に分けてから凍らす)
2. パイナップルを2cm角に切ってから凍らす
3. ジュース容器に1・2と★の材料を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
5. グラスに移し、お好みでぶどうをのせる





## …………… 小松菜とフルーツのスムージー ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ リンゴ 1/2個(150~180g程度)
- ・ バナナ 1本(100~120g)
- ・ 小松菜 2株
- ・ ★はちみつ 大さじ1
- ・ ★水 200ml
- ・ ミント(飾り用) 適量

### 作 り 方

1. リンゴとバナナの皮をむきそれぞれ2cm角に切る
2. 小松菜の根っこを切り落とし2cmの長さに切る
3. ジュース容器に1・2と★の材料を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
5. グラスに移し、お好みでミントのをせる



## …………… いちごミルクスムージー ……………

### 材 料 (2人分)

- ・ いちご 200g
- ・ ★牛乳 350g
- ・ ★練乳 大さじ2
- ・ いちご(トッピング用) 適量

### 作 り 方

1. いちごのヘタを取り2cm角に切ってから凍らせておく
2. ジュース容器に1と★の材料を入れる
3. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
4. グラスに移し、お好みでいちごのをせる





## ヘルシーレッドスムージー

### 材料 (2人分)

- ・ トマト 1個(150~180g程度)
- ・ パプリカ(赤) 1/2個(80~100g程度)
- ・ グレープフルーツ(ルビー) 1/2個(120~150g程度)
- ・ ★水 100ml
- ・ ★はちみつ 大さじ1
- ・ パプリカ(トッピング用) 適量

### 作り方

1. トマトのヘタを取り2cm角に切る
2. パプリカの種を取り除き2cm角に切る
3. グレープフルーツの皮をむき2cm角に切る
4. ジュース容器に1・2・3と★の材料を入れる
5. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押して止める
6. グラスに移し、お好みでパプリカを添える



## トマトとオレンジのスムージー

### 材料 (2人分)

- ・ トマト 1個(150~180g程度)
- ・ オレンジ 1個(200~250g程度)
- ・ ★水 150ml
- ・ ★はちみつ 大さじ1
- ・ オレンジ(トッピング用) 適量

### 作り方

1. トマトのヘタを取り、2cm角に切る
2. オレンジの皮をむき、2cm角に切る
3. ジュース容器に1・2と★の材料を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押して止める
5. グラスに移し、お好みでオレンジを添える





## ..... フルーツとキャロットのスムージー .....

### 材 料 (2人分)

- ・ バナナ 1本(約100~120g程度)
- ・ マンゴー(缶詰) 150g程度
- ・ にんじん 1本(150~180g程度)
- ・ 氷(家庭用の角氷) 100g
- ・ オレンジジュース(100%) 100ml
- ・ バナナ(トッピング用) 適量

### 作 り 方

1. バナナとにんじんの皮をむきそれぞれ2cm角に切る
2. マンゴーを2cm角に切る
3. ジュース容器に氷を入れる
4. ジュース容器に1・2とオレンジジュースを入れる
5. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
6. グラスに移し、お好みでバナナをのせる



## Alcohol

※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。

## ..... たっぷりフルーツの赤ワインソーダ .....

### 材 料 (2人分)

- ・ リンゴ 1個(200~250g程度)
- ・ 白桃(缶詰) 150g
- ・ 水 100ml
- ・ 赤ワイン 100ml
- ・ 炭酸水 適量
- ・ ミント(飾り用) 適量

### 作 り 方

1. リンゴの皮をむき2cm角に切る
2. 白桃を2cm角に切る
3. ジュース容器に1・2と水を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
5. グラスに移し、赤ワインとお好みで炭酸水を入れる
6. 5を軽く混ぜお好みでミントをのせる





※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。



## オレンジのカクテル

材料 (2人分)

- ・ オレンジ
- ・ 氷(家庭用の角氷)
- ・ ラム酒
- ・ 炭酸水
- ・ ライム(トッピング用)

1と1/2個(250~300g程度)  
180g  
100g  
適量  
適量

作り方

1. オレンジの皮をむき2cm角に切る
2. ジュース容器に氷を入れる
3. ジュース容器に1とラム酒を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
5. グラスに移し、炭酸水をお好みで入れる
6. 4を軽く混ぜお好みでライムを添える

Alcohol  
menu



## ミックスベリーのフローズンカクテル

材料 (2人分)

- ・ いちご 200g
- ・ 氷(家庭用の角氷) 180g
- ・ ★冷凍ミックスベリー 50g
- ・ ★ラム酒 50ml
- ・ ★ウォッカ 50ml
- ・ ミント(飾り用) 適量
- ・ いちご(トッピング用) 適量

作り方

1. いちごのヘタを取り2cm角に切る
2. ジュース容器に氷を入れる
3. ジュース容器に1と★の材料を入れる
4. Smoothieボタンを押し、材料が砕けたらもう一度押し止める
5. グラスに移し、お好みでいちごとミントのをせる

Alcohol  
menu



※未成年者の飲酒は法律で禁じられています。

